

参加費
無料!

就労移行支援事業所 ミラトレ尼崎
5月度 おすすめプログラム (10:15~12:00)



5月24日 (金)

【メンタルケア講座】

リフレーミング～見方を変えて柔軟に～

“リフレーミング”とは、物事を別の視点で見、捉え方を変えるという意味です。例えば今まで欠点やネガティブに捉えてしまっていたことも、別の見方から考えることで前向きに考えていくことができます。この講座では、柔軟な捉え方を身に付け、ストレスを減らしていく方法をお伝えします。



- 会場 ミラトレ尼崎 (運営: パーソルダイバーズ株式会社)
- 住所 〒660-0881 兵庫県尼崎市昭和通2-7-1
ニューアルカイクビル7階 (阪神尼崎駅 徒歩約6分)

ご予約・お問い合わせ

障害者就労移行支援事業所

ミラトレ尼崎

06-6423-9417

※9~17時 (平日のみ/土日祝日休)

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練、就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらき続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



阪神本線「尼崎」駅より 徒歩6分

兵庫県尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル7F(都ホテルニューアルカイクビル内)

