

月	火	水	木	金	土	日
			1 【ワークタイム】 事業所からのお知らせ KPTで振り返り	2 【ビジネス講座】 質問について知ろう ～ビジネスにふさわしい質問～	3 休日開所	4
5 【特別講座】 転職体験談 ～しくじり先生～	6 【就活講座】 自分の“価値観”から 就職の軸を考える	7 【生活講座】 自分のサインを知ろう 午後閉所	8 【PC講座】 ビジネス年賀状の作成 ～差し込み印刷～	9 【メンタルケア講座】 認知の歪み ～考え方のクセを知ろう～	10	11
12 【ビジネス講座】 印象が変わる伝え方 ～伝え方を工夫してみよう～	13 【コミュニケーション】 素直さについて ～素直の意味を知ろう～	14 【PC講座】 データ入力 ～正確に入力しよう～	15 【メンタルケア講座】 自己理解・他者理解③ 互いを尊重する	16 【ワークタイム】 休日開所イベント準備	17 休日開所	18
19 【生活講座】 スケジュール管理 ～自分にあった方法を知ろう～	20 【ビジネス講座】 段取り講座 ～事前の準備の大切さ～	21 【メンタルケア講座】 自分を褒めよう	22 【就活講座】 求人検索の方法と 希望職種の見つけ方	23 【PC講座】 Excelのコツ② ～効率よく業務を進めるために～	24	25
面談日						
26 【メンタルケア講座】 医療との付き合い方 面談日	27 【生活講座】 疲れを取る習慣 午後閉所	28 【コミュニケーション】 ワードウルフ ～質問力を鍛えよう～	29 【ワークタイム】 月末発表会 年末の大掃除	30 年末年始	31 年末年始	

【1日の流れ】

10：00～ 朝礼・体操・お知らせチェック
10：15～12：00 上記のプログラム

※途中10分間の休憩を挟みます

12：00～13：00 昼休憩

13：00～13：20 清掃

13：20～14：50 疑似就労

※事務作業・軽作業等を実際の業務形式で、個別またはグループワークで取り組みます。

14：50～15：50 スキルアップトレーニング・業務日報作成

※PCスキル向上の為にタイピング・手先の作業等利用者様のスキルアップに繋がります。

15：50～ 終礼

【事業所からのお知らせ】

◆ 12月7日(水)、12月27日(火)
スタッフMTGの為、午前みの開所とさせていただきます。

◆ 12月3日(土)、12月17日(土)
休日も開所とさせていただきます。

◆ 今月のスーツの日
なし。

◆ 12月16日(金)
一日疑似就労を実施。翌日のクリスマス会に向けての準備を行います。

◆ 12月29日(木)
大掃除実施のため汚れてもいい服を着用してきてください。

