

ミラトレ尼崎 トレーニングプログラム

2022年12月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|---|---|--|------------|----|
| | | | 1 【ワークタイム】 事業所からのお知らせ KPTで振り返り | 2 【ビジネス講座】 質問について知ろう ～ビジネスにふさわしい質問～ | 3 休日開所 | 4 |
| 5 【特別講座】 転職体験談 ～しくじり先生～ | 6 【就活講座】 自分の“価値観”から 就職の軸を考える | 7 【生活講座】 自分のサインを知ろう | 8 【PC講座】 ビジネス年賀状の作成 ～差し込み印刷～ | 9 【メンタルケア講座】 認知の歪み ～考え方のクセを知ろう～ | 10 | 11 |
| 12 【ビジネス講座】 印象が変わる伝え方 ～伝え方を工夫してみよう～ | 13 【コミュニケーション】 素直さについて ～素直の意味を知ろう～ | 14 【PC講座】 データ入力 ～正確に入力しよう～ | 15 【メンタルケア講座】 自己理解・他者理解③ 互いを尊重する | 16 【ワークタイム】 休日開所イベント準備 | 17 休日開所 | 18 |
| 19 【生活講座】 スケジュール管理 ～自分にあった方法を知ろう～ | 20 【ビジネス講座】 段取り講座 ～事前の準備の大切さ～ | 21 【メンタルケア講座】 自分を褒めよう | 22 【就活講座】 求人検索の方法と 希望職種の見つけ方 | 23 【PC講座】 Excelのコツ② ～効率よく業務を 進めるために～ | 24 | 25 |
| 面談日 | | | | | | |
| 26 【メンタルケア講座】 医療との付き合い方 | 27 【生活講座】 疲れを取る習慣 | 28 【コミュニケーション】 ワードウルフ ～質問力を鍛えよう～ | 29 【ワークタイム】 月末発表会 年末の大掃除 | 30 年末年始 | 31 年末年始 | |
| 面談日 | 午後閉所 | | | | | |
| | | | | | | |

【1日の流れ】

10:00～ 朝礼・体操・お知らせチェック

10:15～12:00 上記のプログラム

※途中10分間の休憩を挟みます

12:00～13:00 昼休憩

13:00～13:20 清掃

13:20～14:50 疑似就労

※事務作業・軽作業等を実際の業務形式で、個別またはグループワークで取り組みます。

14:50～15:50 スキルアップトレーニング・業務日報作成

※PCスキル向上の為のタイピング・手先の作業等利用者様のスキルアップに繋げます。

15:50～ 終礼

【事業所からのお知らせ】

◆ 12月7日(水)、12月27日(火)
スタッフMTGの為、午前のみの開所とさせていただきます。

◆ 12月3日(土)、12月17日(土)
休日も開所とさせていただきます。

◆ 今月のスーツの日
なし。

◆ 12月16日(金)
一日疑似就労を実施。翌日のクリスマス会に向けての準備を行います。

◆ 12月29日(木)
大掃除実施のため汚れてもいい服を着用してください。

