

月	火	水	木	金	土	日
		1 【ワークタイム】 事業所からのお知らせ KPTで振り返り	2 【ビジネス講座】 タイムマネジメント ～時間を有効活用しよう～	3 【就活講座】 応募書類の書き方 ～履歴書編～	4	5
6 【生活講座】 休みのメリット・ デメリット	7 【PC講座】 作業効率化の秘訣	8 【ビジネス講座】 面接のお作法 ～基本を学ぶ～	9 【メンタルケア講座】 感情のコントロール ～不安感情編～ 午後閉所	10 【コミュニケーション】 職場での過ごし方 ～休憩時間どう過ごす?～	11 休日開所	12
13 【コミュニケーション】 人との距離感	14 【就活講座】 模擬面接	15 【生活講座】 宝地図を描こう	16 【PC講座】 売上表の作成・ プレゼンテーション① ～データ入力～	17 【特別講座】 就活に向けて知って おきたいポイント! 面談日	18	19
20 【メンタルケア講座】 服薬管理 ～自分のお薬に ついて知ろう～ 面談日	21 休日開所 (春分の日)	22 【PC講座】 売上表の作成・ プレゼンテーション②	23 【ビジネス講座】 模擬実習準備	24 【ビジネス講座】 報連相 ～正しく使い分ける～ 面談日	25	26
27 【就活講座】 性格の捉え方 ～ゲームで考える 強みと弱み～ 面談日	28 【ビジネス講座】 メモの取り方 ～自分なりのメモの取り方を 考えよう～ 午後閉所	29 【生活講座】 ウォーキング ～桜を見に行こう～	30 【ビジネス講座】 模擬実習	31 【ワークタイム】 月末発表会		

【1日の流れ】

10:00～ 朝礼・体操・お知らせチェック

10:15～12:00 上記のプログラム

※途中10分間の休憩を挟みます

12:00～13:00 昼休憩

13:00～13:20 清掃

13:20～14:50 疑似就労

※事務作業・軽作業等を実際の業務形式で、個別またはグループワークで取り組みます。

14:50～15:50 スキルアップトレーニング・業務日報作成

※PCスキル向上のためのタイピング・手先の作業等利用者様のスキルアップに繋がります。

15:50～ 終礼

【事業所からのお知らせ】

◆ 3月9日(木)、3月28日(火)

スタッフMTGの為、午前からのみの開所とさせていただきます。

◆ 3月11日(土)、3月21日(火)

休日も開所とさせていただきます。



◆ 今月のスーツの日

17日(金)、30日(木)はスーツの着用をお願いいたします。

スーツを持っていない方、準備が難しい方は

オフィスカジュアルでの参加も可能です。

その他ご不明点があればスタッフまでご相談ください。