

就労移行支援事業所 ミラトレ尼崎
3月度 おすすめプログラム (10:30~12:00)

参加無料!

【ビジネス講座】

自分のキャパシティを知ろう!

2025年3月26日 (水) 10:30~12:00

みなさん、“キャパオーバー”という言葉聞いたことはありますか? シンプルに言うと、自分の限界を超えてしまった状態のことです。

長く安定してはたらき続けるためには、自分の対応可能な容量を知り、それを超えないよう活動することが必要です。

この講座では、キャパシティを知る方法やキャパオーバーにならないための方法をお伝えしていきます。気になる方はぜひご参加ください。

■会場 ミラトレ尼崎 (運営: パーソルダイバーズ株式会社)

■住所 〒660-0881 兵庫県尼崎市昭和通2-7-1
ニューアルカイクビル7階 (阪神尼崎駅 徒歩約6分)

●ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ尼崎

06-6423-9417

※9~17時 (平日のみ/土日祝日休)

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらき続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



阪神本線「尼崎」駅より 徒歩6分

兵庫県尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル 7F
(都ホテルニューアルカイクビル内)