

就労移行支援事業所 ミラトレ尼崎
5月度 おすすめプログラム (10:30~12:00)

参加無料!

【生活講座】

生活管理プログラム①・②

2025年5月7日 (水) ・20日 (火)

睡眠リズムが整っていないくて…薬の飲み忘れてしまって…
休みの日は寝てばかり…そんな悩みはありませんか。
はたらくうえでの土台作りとなる健康管理、日常生活管理。
講座では2週間の生活をふりかえって今の課題を整理したり、
利用者さん同士でアドバイスすることで解決の糸口を
見つけていきます。一緒にはたらく基盤づくりをしていきませんか。

■会場 ミラトレ尼崎 (運営: パーソルダイバーズ株式会社)

■住所 〒660-0881 兵庫県尼崎市昭和通2-7-1
ニューアルカイクビル7階 (阪神尼崎駅 徒歩約6分)

●ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ尼崎

☎06-6423-9417

※9~17時 (平日のみ/土日祝日休)

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練・就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらく続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



阪神本線「尼崎」駅より 徒歩6分

兵庫県尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル 7F
(都ホテルニューアルカイクビル内)