

就労移行支援事業所 ミラトレ尼崎
6月度 おすすめプログラム (10:30~12:00)

参加無料!

【メンタルケア講座】 身体の反応を見てみよう 2025年6月20日 (金)

不安な時、緊張しているとき、皆さんの身体には
どんな変化が起きていますか？自分の感情に気
づきにくい方は身体の変化から観察してみるこ
とも大切です。
継続することで自身の体調管理にもつながって
くると思いますよ。

●ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ尼崎

☎06-6423-9417

※9~17時 (平日のみ/土日祝日休)

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す
障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコ
ーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練
就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個
別支援計画で、長くはたらし続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



阪神本線「尼崎」駅より 徒歩6分
兵庫県尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル 7F
(都ホテルニューアルカイクビル内)