

就労移行支援事業所 ミラトレ尼崎
11月度 おすすめプログラム (10:30~12:00)

参加費
無料!

【メンタルケア講座】
自分を大切にすること
2025年11月20日 (木)

自分を大切にすると、人間関係が楽になります。
そのためには自分を客観的に見る必要になります。そのための考え方や方法を
講座で一緒に学びませんか。

●ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ尼崎

☎06-6423-9417

※9~17時 (平日のみ/土日祝日休)

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練・就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらき続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



阪神本線「尼崎」駅より 徒歩6分
兵庫県尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル 7F
(都ホテルニューアルカイクビル内)