

就労移行支援事業所 ミラトレ尼崎  
2月度 おすすめプログラム (10:30~12:00)

参加費  
無料!

【メンタル講座】  
ストレスコーピング  
～自分に合った対処法を考えよう～  
2026年2月24日 (火)

私たちは日常生活の中で様々なストレスにさらされています。ストレス反応について学び、ストレスとうまく付き合っていく方法を一緒に考えてみましょう。

●ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ尼崎

☎06-6423-9417

※9～17時 (平日のみ/土日祝日休)

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練・就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらし続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



阪神本線「尼崎」駅より 徒歩6分  
兵庫県尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル 7F  
(都ホテルニューアルカイクビル内)