

就労移行支援事業所 ミラトレ尼崎
4月度 おすすめプログラム (10:30~12:00)

参加費
無料!

疲れにくい「はたらき」方を考えてみよう

仕事後にぐったり、朝支度が重い、休憩がうまく取れない…

そんなお悩みはありませんか？

休憩の工夫、タスクの見える化、5分習慣等々を
キャリアコンサルタントが分かりやすくお伝えします！

ご参加お待ちしております。

- 日時 2026年4月20日 (月) 10:30~12:00
- 会場 ミラトレ尼崎 (運営: パーソルダイバーズ株式会社)
- 住所 〒660-0881 兵庫県尼崎市昭和通2-7-1
ニューアルカイクビル7階 (阪神尼崎駅より徒歩7分)

●ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ尼崎

06-6423-9417

※9~17時 (平日のみ/土日祝日休)

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらき続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



阪神本線「尼崎」駅より 徒歩6分

兵庫県尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル 7F
(都ホテルニューアルカイクビル内)