

ミラトレ金山 トレーニングプログラム

2023年1月

月	火	水	木	金	土	日
						1 元日
2 休日	3 閉所日	4 【ワークタイム】 新春レクリエーション! 午後閉所	5 【特別講座】 開所式・お知らせ 私の一文字	6 【メンタルケア講座】 経験を意味づける	7	8
9 成人の日	10 【ビジネス講座】 クイズ！ビジネスマナー を考えよう	11 【生活講座】 体カづくり	12 【PC講座】 寒中見舞いを作ろう① 文面デザイン作成	13 【コミュニケーション】 1分間スピーチ	14	15
16 【生活講座】 朝の準備と 帰りのリフレッシュ	17 【ビジネス講座】 電話応対 ～まずは慣れてみよう～	18 【コミュニケーション】 アイスブレイク グループワークをしてみよう！ 午後閉所	19 【メンタルケア講座】 いいところ探し	20 【特別講座】 就労移行支援利用経験者が語る これまでの道のりと 現在の仕事について	21	22
23 【コミュニケーション】 自己紹介・他己紹介	24 【メンタルケア講座】 リラクゼーション	25 【就活講座】 新しい方向性の 見つけ方	26 【ビジネス講座】 失敗の捉え方	27 振り返り	28	29
30 【PC講座】 寒中見舞いを作ろう② 宛名面の差し込み印刷	31 【ビジネス講座】 成果報告会 & 疑似就労 午後閉所					

！！2023年1月4日 ミラトレ金山オープン！！

【事業所からのお知らせ】

障害理解から面接対策まで、お一人ずつのペースにあわせてサポートいたします。
就職そして安定就労を目指して、一緒に進んでいきましょう。

【1日の流れ】

- 10:00～10:30 朝礼・体操・タイピング練習
- 10:30～12:00 上記のプログラム講座
- 12:00～13:00 昼休み
- 13:00～15:00 清掃・疑似就労
- 15:00～16:00 個人スキルアップトレーニング・業務日報作成・終礼



◆**午後閉所**：1月4日(水)、1月18日(水)、1月31日(火)
新年初日およびスタッフミーティング日は午後閉所にいたします。

◆**今月のおすすめ講座**：就活講座『新しい方向性の見つけ方』

これまで経験したことのない仕事って不安がありますよね。それが理由で過去経験したことのある仕事だけに選択肢を絞っていませんか？方向性を広げること、皆さんの可能性は無限に広がります。その第一歩を踏み出す為の講座です。全く考えた事の無かった仕事に出会える時間にしましょう！



※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります