

ミラトレ川越 トレーニングプログラム

2022年12月

月	火	水	木	金	土	日
			1 【生活講座】 月初MTG 午後閉所	2 【ワークタイム】 バーチャルオフィス トレーニング	3	4
5 【PC講座】 Wordのコツ	6 【メンタルケア講座】 冬～春の メンタルヘルス	7 【コミュニケーション】 コンセンサスゲーム 「船長の決断」	8 【メンタルケア講座】 NLP	9 【生活講座】 「今年の漢字」と 『来年の漢字』	10	11
12 バーチャルオフィス トレーニング	13 【生活講座】 整理整頓 ～片付けのコツ～	14 【就活講座】 面接で企業は 何を質問してくるのか	15 【就活講座】 模擬面接会	16 【就活講座】 模擬面接会 午後閉所	17 土曜開所	18
19 【ビジネス講座】 TPOを考えた 身だしなみ	20 【就活講座】 就活書類を添削しよう	21 バーチャルオフィス トレーニング	22 【コミュニケーション】 合意形成を学ぶ 「順番あてゲーム」	23 【生活講座】 行動を見直そう ～連休の過ごし方～	24	25
26 【メンタルケア講座】 医療とのつきあい方	27 【ワークタイム】 事務作業デー/ 振り返り面談	28 【ワークタイム】 バーチャルオフィス トレーニング 午後閉所	29 【生活講座】 大掃除	30	31	

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります