

ミラトレ川越 トレーニングプログラム

2023年3月

月	火	水	木	金	土	日
		1 【ワークタイム】 月初MTG・マンスリーレポート 午後閉所	2 【ビジネス講座】 業務指示を正確に聞こう	3 【コミュニケーション】 印象が変わる伝え方	4	5
6 【メンタルケア講座】 はたらくための心構え～ 就労編～	7 【生活講座】 生活記録	8 【ビジネス講座】 メモの取り方	9 【就活講座】 面接マナーを学ぼう	10 【生活講座】 マネープランニング	11 土曜開所	12
13 【生活講座】 生活記録	14 【就活講座】 障害について企業に伝えよう	15 【メンタルケア講座】 はたらくための心構え～ 訓練編～	16 【就活講座】 模擬面接会	17 【就活講座】 就活に向けて知っておきたいポイント！ 午後閉所	18	19
20 【生活講座】 生活記録	21 春分の日	22 【コミュニケーション】 条件プレゼン	23 【PC講座】 事務作業を体験してみよう！	24 【PC講座】 事務作業を体験してみよう！	25	26
27 【メンタルケア講座】 アサーション①～アサーティブな伝え方～	28 【生活講座】 生活記録	29 【就活講座】 職場での配慮事項を考えよう	30 【ワークタイム】 体づくりとリフレッシュ～ウォーキング～	31 【ワークタイム】 マンスリーレポート 午後閉所		

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります