

## ミラトレ川口 トレーニングプログラム

2022年12月

月	火	水	木	金	土	日
			1 【就活講座】 ＜目標管理＞ 目標設定	2 【ワークタイム】 Section Work 午後閉所	3	4
5 【メンタルケア講座】 自己理解・他者理解 ②	6 【PC講座】 Excel演習	7 【就活講座】 模擬面接会①	8 【就活講座】 模擬面接会②	9 【生活講座】 Walking	10	11
12 【PC講座】 データ入力	13 【コミュニケーション】 プレゼン大会①	14 【コミュニケーション】 プレゼン大会②	15 【メンタルケア講座】 自己理解・他者理解 ③	16 【就活講座】 ＜目標管理＞ 中間評価	17 土曜開所	18
19 【生活講座】 金銭管理	20 【ビジネス講座】 グループワークのコツ SectionMtg	21 【ワークタイム】 Section Work 午後閉所	22 【PC講座】 タイピング・バランス 面談期間	23 【コミュニケーション】 アイスブレイク& クリスマス会	24	25
26 【メンタルケア講座】 医療とのつきあい方 面談期間	27 【コミュニケーション】 ワールドカフェ	28 【就活講座】 ＜目標管理＞ 月次評価	29 【生活講座】 大掃除 午後閉所	30	31	

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります