

ミラトレ川口 トレーニングプログラム

2023年3月

月	火	水	木	金	土	日
		1 【ビジネス講座】 ＜目標管理＞ 目標設定	2 【コミュニケーション】 はじめましての アイスブレイク 午後閉所	3 【PC講座】 баланサー・タイピング	4	5
6 【メンタルケア講座】 はたらくための心構え② 就労編	7 【PC講座】 データ入力	8 【コミュニケーション】 雑談は怖くない	9 【ワークタイム】 とんとんマーチ	10 【PC講座】 Excel演習 4th	11	12
13 【ビジネス講座】 目標管理 ＜中間評価＞	14 【ワークタイム】 Section Work 午後閉所	15 【メンタルケア講座】 はたらくための心構え③ 訓練編	16 【就活講座】 模擬面接会①	17 【就活講座】 模擬面接会②	18	19
20 【生活講座】 Walking	21 春分の日	22 【ビジネス講座】 電話応対 SectionMTG	23 【ワークタイム】 Section Work 午後閉所	24 【就活講座】 実習面接報告会	25	26
27 【メンタルケア講座】 アサーション① ～アサーティブな伝え方～	28 【コミュニケーション】 プレゼン大会①	29 【コミュニケーション】 プレゼン大会②	30 【メンタルケア講座】 ABC理論	31 【就活講座】 目標管理 ＜月次評価＞		
面談期間						

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります