

【生活講座】 スマホとの付き合い方 11月10日(月) 10:00~12:00

「スマホは良くないから避けましょう！」という話は耳にするものの、実際には難しい場面も多いですね。

日常生活において欠かせない存在でもあるのがスマホ。
スマホに支配されるのではなく、ツールとして
上手に使いこなすためのポイントをお伝えします。
今話題のChatGPTについても取り上げますので楽しみに♪



ミラトレ川崎 ブログ更新中！

●ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ川崎

☎044-280-8907

※9～17時（平日のみ/土日祝日休）

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練、就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらき続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報

