

メンタル講座 「嫌い」を「好きじゃない」に変える

「みんなと仲良くしましょう」大人になってからも、
この言葉に縛られて苦しくなっていませんか？

“私はこの人が嫌いだ”という感情に気付いたとき、
罪悪感が生まれていないでしょうか。

自分の気持ちに蓋をするのではなく、
柔らかく包み込んで受け止めてみませんか。

自分が楽になる方法と一緒に習得していきましょう。

2026. 2.18 WED

START 10:00-12:00



ミラトレブログ更新中

ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ川崎

044-280-8907

※9~17時 (平日のみ/土日祝日休)

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練就職活動支援などをを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらき続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



JR「川崎」駅より徒歩8分 / 京急「京急川崎」駅より徒歩6分
神奈川県川崎市幸区堀川町66-2 興和川崎西口ビル 2F