



メンタル講座



じぶん棚卸シート

7月21日(火) 10時～12時

講座紹介

就職・復職後の慌ただしくなる生活の前に、ゆっくりじぶんの気持ちを素直に紙に書き出してみませんか？

ワークに沿って自分自身と向き合い、本音を言葉にすることで、思考をスッキリと整理させましょう。ジャーナリングをやったことがない人にもおすすめです。

ミラトレ川崎ブログ更新中！⇒



●ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ川崎

044-280-8907

※9～17時(平日のみ/土日祝日休)



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



JR「川崎」駅より徒歩8分 / 京急「京急川崎」駅より徒歩6分

神奈川県川崎市幸区堀川町66-2 興和川崎西口ビル2F

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練、就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらき続けられるスキルを身につけられます。