



メンタル講座

認知バイアスについて

日時：8月17日（月） 10:15～12:00

認知バイアスとは、無意識に生じる思考の偏りです。
誰にでも起こるもので、仕事や人間関係、
日常の意思決定に影響を与えています。



最初の情報に
引きずられる



自分に都合のよい
情報ばかり集める

といった傾向も認知バイアスの一種です。
普段感じている“あるある”に名前をつけながら、
その仕組みをご紹介します。

●ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ川崎

☎044-280-8907

※9～17時（平日のみ/土日祝日休）

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練、就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらし続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



JR「川崎」駅より徒歩8分 / 京急「京急川崎」駅より徒歩6分
神奈川県川崎市幸区堀川町66-2 興和川崎西口ビル 2F