

ミラトレ三鷹 トレーニングプログラム

2023年3月

月	火	水	木	金	土	日
		1 オリエンテーション 午後閉所	2 【生活講座】 ウォーキング ～ひなまつり～	3 【ビジネス講座】 SST②（ビジネスマ ナー編）	4	5
6 【メンタルケア講座】 はたらく為の心構え② ～就労編～	7 【ビジネス講座】 訪問時のマナー	8 【就活講座】 就活の軸を考えてみよう	9 【ワークタイム】 郵便仕分け	10 【就活講座】 企業理念とは 午後閉所	11	12
13 【PC講座】 データ入力デー	14 【ワークタイム】 軽作業デー	15 【メンタルケア講座】 はたらく為の心構え③ ～訓練編～	16 【特別講座】 Excel グラフ	17 【特別講座】 就活に向けて知っておき たいポイント	18 土曜開所	19
20 【就活講座】 就活デー	21 春分の日	22 振り返り面談	23 振り返り面談	24 振り返り面談 午後閉所	25	26
27 【メンタルケア講座】 アサーション① ～アサーティブな伝え方～	28 【ワークタイム】 ワールドカフェ	29 【コミュニケーション】 プレゼン大会①	30 【コミュニケーション】 プレゼン大会②	31 【コミュニケーション】 スタッフ自己紹介		

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります