



ミラトレ名古屋 トレーニングプログラム

2023年1月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休日	3 休日	4 【当日発表】 お楽しみに！	5 【生活講座】 新年の抱負	6 【PC講座】 寒中見舞い作成 -文面デザイン-	7	8
9 成人の日	10 【メンタルケア講座】 ストレス対処に必要な 2つの考え方	11 【ビジネス講座】 報連相 -なぜ大切なのか-	12 【コミュニケーション】 郵便仕分け	13 【就活講座】 自己PRを添削しよう	14 土曜開所	15
16 【コミュニケーション】 自己分析 -自分を知らう-	17 【生活講座】 生活の質をあげる お金の使い方	18 【メンタルケア講座】 「やってみよう」と 思えるように 午後閉所	19 【PC講座】 寒中見舞い作成② -差し込み印刷-	20 【特別講座】 就労移行支援 利用経験者が語る これまでの道のりと 現在の仕事について	21	22
23 【メンタルケア講座】 リラクゼーション	24 【生活講座】 ヒヤリハットから学ぶ	25 【就活講座】 希望を叶えるとは？	26 振り返り	27 振り返り	28 土曜開所	29
30 【特別講座】 面接の不安を 解消しよう！	31 【ビジネス講座】 成果報告会 午後閉所					

<p>【1日の流れ】</p> <p>10：00～ 朝礼・体操</p> <p>10：15～10：30 タイピング練習</p> <p>10：30～12：00 上記のプログラム</p> <p>12：00～13：00 昼休み</p> <p>13：00～15：00 清掃・疑似就労</p> <p>15：00～15：50 スキルアップトレーニング・業務日報作成</p> <p>15：50～16：00 終礼</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <p>【事業所からのお知らせ】</p> <p>◆午後閉所：1月18日(水) 1月31日(火) スタッフMTGのため午後閉所にいたします。</p> <p>◆スーツの日：1月31日(火) スーツ、もしくはオフィスカジュアルにてご参加をお願い致します。 ご不明点があればスタッフまでご相談ください。</p> <p>◆今月のおすすめ講座：メンタル講座 『「やってみよう」と思えるように』 逃げれば1つ、逃げなければ2つ。 何もせずに立ち止まるのではなく、アクションを起こすことで経験値や知識など得るものがあると思います。 知識を増やし経験値をアップするため、新しいことに挑戦する第一歩目を一緒に考えていく講座です。</p> <div style="text-align: right;">  </div>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります