

ミラトレさいたま トレーニングプログラム

2021年2月

月	火	水	木	金	土	日
1 【ワークタイム】 ミラトレからのお知らせ &目標設定	2 【就活講座】 職歴を振り返る	3 【ワークタイム】 チームビルディング	4 【メンタルケア講座】 アングァーコントロール	5 【生活講座】 身体を動かそう 午後閉所	6	7
8 【メンタルケア講座】 自律神経を整える①	9 【ビジネス講座】 やってみよう！ ビジネス会話	10 【PC講座】 パワーポイント発表会	11 建国記念の日	12 【ワークタイム】 就労トレーニング	13	14
15 【メンタルケア講座】 不安を分析する	16 【コミュニケーション】 正しい日本語の 使い方	17 【コミュニケーション】 アイスブレイク	18 【就活講座】 面接官の本音 午後閉所	19 面談期間	20 土曜開所	21
22 面談期間	23 天皇誕生日	24 面談期間	25 面談期間	26 【就活講座】 企業見学報告会	27	28

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります