

ミラトレさいたま トレーニングプログラム

2021年3月

月	火	水	木	金	土	日
1 【ワークタイム】 ミラトレからのお知らせ &目標設定	2 【特別講座】 ～ミスマッチにならない ためにやるべきこと～	3 【就活講座】 自分のウリを知る・作る	4 【コミュニケーション】 名画名前当てクイズ	5 【生活講座】 身体を動かそう 午後閉所	6	7
8 【コミュニケーション】 アイスブレイク	9 【生活講座】 脳トレ	10 【就活講座】 企業見学の準備	11 【特別講座】 模擬面接	12 【PC講座】 PPTで大宮を説明	13 土曜開所	14
15 【メンタルケア講座】 自律神経の整え方	16 【メンタルケア講座】 アンガーマネジメント	17 【ビジネス講座】 正しい日本語の使い方 ビジネス編	18 【就活講座】 休みのメリット・デメリット	19 【ワークタイム】 就労トレーニング 午後閉所	20	21
22 自己紹介	23 【ビジネス講座】 色々な資格を知ろう	24	25	26	27	28
29 面談期間	30 【メンタルケア講座】 アサーション	31 【就活講座】 企業見学報告会				

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります