

ミラトレさいたま トレーニングプログラム

2021年11月

月	火	水	木	金	土	日
1 【ワークタイム】 事業所からのお知らせ &目標設定	2 【生活講座】 防災について	3 休日開所 文化の日	4 【ビジネス講座】 優先順位の付け方	5 【メンタルケア講座】 完璧主義を手放す	6	7
8 【生活講座】 俳句をつくろう	9 【ワークタイム】 OBOG会準備 午後閉所	10 【就活講座】 模擬面接	11 【生活講座】 プラスの言葉	12 【就活講座】 SPI	13	14
15 【コミュニケーション】 傾聴力・発信力	16 【メンタルケア講座】 セルフケアを考えよう ～マインドフルネス～	17 【特別講座】 dodaチャレンジ現役CAに よる面接対策講座	18 【ワークタイム】 OBOG会リハーサル 午後閉所	19 【生活講座】 ウォーキング	20 土曜開所	21
22 振り返り面談 面談期間	23 勤労感謝の日	24 振り返り面談	25 振り返り面談	26 振り返り面談	27	28
29 【コミュニケーション】 困った時の対処方法	30 【就活講座】 企業見学報告会					

◆20日「OBOG会」について◆

20日（土）はOBOG会です。
毎年11月におこなわれる現役生と卒業生との交流の場になります。
今年にはコロナ禍ということもあり、ZOOMを活用して開催します！
現役生の方も通所、もしくは在宅からの参加も可能です。是非、卒業生とお話できる貴重な機会になりますのでご参加ください！在宅での参加の場合の体調確認などについてはまた改めてお伝えします。

◆服装指定の日◆

- <スーツの日>
- ・10日：模擬面接
(講師パーソルチャレンジ株式会社研修センター渡辺真菜さん)
 - ・17日：dodaチャレンジ現役CAによる面接対策講座
- <動きやすい服装>
- ・19日：ウォーキング