

## ミラトレさいたま トレーニングプログラム

2022年10月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 【ワークタイム】 事業所からのお知らせ 目標設定	4 【ワークタイム】 ★疑似就労DAY	5 【生活講座】 美文字 午後閉所	6 【生活講座】 性格の捉え方 午後閉所	7 【ビジネス講座】 電話対応・メモ	8 土曜開所	9
10 スポーツの日	11 【コミュニケーション】 ★名刺交換ゲーム	12 【就活講座】 企業はどこまで障害を 理解してくれるのか	13 【生活講座】 食事・栄養 午後閉所	14 【ビジネス講座】 ビジネスメール	15	16
17 【コミュニケーション】 ★業務の効率化	18 【ワークタイム】 ★職業体験 午後閉所	19 【PC講座】 文字起こし	20 【就活講座】 ★面接を見てみよう	21 振り返り面談	22 土曜開所	23
24 振り返り面談	25 【メンタルケア講座】 セルフマネジメント	26 振り返り面談	27 振り返り面談	28 【PC講座】 イベント広報 -チラシ作成-	29	30
31 【就活講座】 企業見学報告会 疑似就労 15:00訓練終了						

## ◆ミニ講座◆

- ・20日：センター長と話そう（有賀）13:30～15:30  
雑談、就活相談、メンタル相談など希望があれば面談をおこないます。
- ・21日・24日・26日・27日：10分体操  
面談期間の午後の始まりに10分間の簡単な体操をおこないます。

## ◆服装指定の日◆

- オフィスカジュアルの日 … 11日（火） ●スーツの日 … 18日（火）

## ◆運用◆

- ・事業所の運用ルールは変更ありません。
- ・★印の講座は通所推奨日となります。在宅の方は自習となります。

## ◆特別講座◆

- ・12日（水）「企業はどこまで障害を理解してくれるのか」 NANAIRO 白砂様

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります