

就労移行支援事業所 ミラトレ桜木町 見学会

ミラトレ桜木町では、長く安定してはたらし続けるために、
仕事を円滑に進めるための**コミュニケーション力**、**体調を整える力**を大切にしています。
「参加報告会」や「講座」の見学を通して、ミラトレの雰囲気をご体験ください。

【対象の方】
支援者・関係者の皆様（当事者の方のご同席も可能）

利用者の声が聞ける「参加報告会」を見学する

7月31日（金） 11:00～12:00
8月31日（月） 11:00～12:00
9月30日（水） 11:00～12:00

毎月最終日に、利用者が訓練で得た成果を一人ずつ発表するイベントです。
講座や疑似就労での学び、会社見学会や実習での体験、就活の苦悩やポイントなど、利用者の成長や、訓練のリアルな様子を知ることができます。

【おすすめ講座を見学する】コミュニケーション ～こんなときどうする？～

7月 9日（木） 10:30～12:00
8月10日（月） 10:30～12:00
9月11日（金） 10:30～12:00

「一人で休憩したいのに話しかけられてしまった」「仕事を押し付けられてしまった」など、職場でよくある困ったシチュエーション。この講座では、こうした場面での具体的な対応策や言葉のかけ方をみんなで話し合っています。働き始めてからも良好な人間関係を築いていけるよう実践的なコミュニケーションを学ぶことができます。

【おすすめ講座を見学する】生活管理 ～ライフウェルネスワーク～

7月13日（月） 10:30～12:00
8月18日（火） 10:30～12:00
9月17日（木） 10:30～12:00

「早起きや食事、お風呂、睡眠の時間を整えたいけれど、一人ではなかなか続かない……」そんな悩みはありませんか？この講座では、参加者同士で日々の生活を振り返り、無理なく続けられる改善方法をグループで楽しく話し合います。一人で悩まず、みんなで一緒に健康な生活習慣を目指していきましょう。

●ご予約・お問い合わせ

就労移行支援事業所

ミラトレ桜木町

☎045-305-6642

※9～17時（平日のみ/土日祝日休）

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらし続けられるスキルを身につけられます。

HPからのご予約は、
こちらのQRコードを読み取りください。

ページ中ほどの
相談・見学の申し込みフォームより
ご予約いただけます。



備考欄に下記項目を記載ください。

- ①参加希望日
- ②法人名
- ③参加者のお名前
- ④人数
- ⑤利用のための個別面談の希望の有無



JR「桜木町」駅より徒歩5分、横浜市営地下鉄「関内」駅より徒歩4分



神奈川県横浜市中区尾上町6-83 東横尾上町ビル 1F