

ミラトレ新松戸 トレーニングプログラム

2022年12月

月	火	水	木	金	土	日
			1 【就活講座】 目標設定 午後閉所	2 【PC講座】 PowerPoint 基礎・応用 講師：岡本さん	3	4
5 【メンタルケア講座】 自己理解・他者理解 合理的配慮 講師：橋口さん	6 【ビジネス講座】 色々なビジネスマナー	7 【ワークタイム】 実践！データ入力	8 【生活講座】 冬の体調管理	9 【ビジネス講座】 頼み方・断り方 講師：田中さん	10 土曜開所	11
12 【就活講座】 履歴書について	13 【PC講座】 Excel① (オンライン) 講師：岡本さん	14 【特別講座】 面接で企業は何を質問 してくるのか 講師：NANAIRO 白砂さん	15 【メンタルケア講座】 自己理解・他者理解 互いを尊重する 講師：橋口さん	16 【就活講座】 中間評価	17	18
19 【就活講座】 模擬面接①	20 【就活講座】 模擬面接② 午後閉所	21 【PC講座】 Excel② (オンライン) 講師：岡本さん	22 【ビジネス講座】 ビジネスでの伝え方 講師：岡本さん	23 【コミュニケーション】 クリスマス会	24 土曜開所	25
26 【メンタルケア講座】 医療とのつきあい方 講師：橋口さん	27 【生活講座】 金銭管理	28 【メンタルケア講座】 自己肯定	29 【就活講座】 月次評価・月間予定入 力・就活報告会 午後閉所	30	31	

PM活動：疑似就労・・・他者と共働し、就労を想定した業務（ダイレクトメール発送業務、掲示板企画・作成、広報誌作成、業務マニュアル作成）

◇おすすめ講座 12月7日（水）「実践！データ入力」

◇おすすめ講座 12月27日（火）「金銭管理」

事務作業で実際にあるデータ入力を講座で実践してみましょう。
実務ベースの講座で黙々と入力をしていきます。
データ入力を対応した際の疲労感なども把握でき、実務や実習を
した際の参考になると思います。
また、その他お仕事でも活用できると思いますので、是非参加して
みてください。

昨今では、電子マネーやカード等の紙幣以外のお金が使われるようにな
り、「使っていないと思っていても案外使っている」ということが起こりやすいで
す。様々な方法の中から自分にあった金銭管理の方法を考えていきましょ
う！
また、将来の生活を守るための資産運用についても扱いたと思います。

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります