

ミラトレ上野 トレーニングプログラム

2022年12月

月	火	水	木	金	土	日
			1 【特別講座】 ミラトレ上野からの お知らせ	2 【ビジネス講座】 月次目標	3	4
5 【PC講座】 発表資料を作ろう	6 【PC講座】 Excel演習	7 【コミュニケーション】 手話を知ろう！	8 【メンタルケア講座】 笑顔のススメ	9 【就活講座】 面接ABC	10	11
12 【PC講座】 バランス・タイピング	13 【生活講座】 冬の体調管理	14 【ビジネス講座】 ビジネス検定に 挑戦しよう	15 【PC講座】 Excel～機能や関数を つまみ食い～	16 疑似就労 午後閉所	17	18
19 【就活講座】 求人検索・企業研究	20 【コミュニケーション】 グループワークのコツ	21 【メンタルケア講座】 心の柔軟性	22 【就活講座】 自分を客観的に 見てみよう	23 【ビジネス講座】 入社1年目のマナー	24	25
26 【PC講座】 データ入力・タイピング	27 【生活講座】 2022年を振り返ろう	28 【就活講座】 実習面接報告会/ 発表しよう	29 疑似就労 午後閉所	30 お休み	31	

【通常の1日の流れ】

10:00 講座
11:55 昼食休憩
13:00 個人ワーク (タイピング・データ入力・美文字)
14:00 疑似就労
15:30 日報入力・振り返り
16:00 終了

※疑似就労とはグループに分かれて行う事務補助・事務作業の模擬就労のことです

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります