

ミラトレ梅田 トレーニングプログラム

2022年12月

月	火	水	木	金	土	日
			1 事業所からのおしらせ 目標スピーチ	2 【生活講座】 避難訓練	3 土曜開所	4
5 【特別講座】 転職失敗談	6 【就活講座】 疑似就労を振り返る 午後閉所	7 【就活講座】 模擬面接	8 【PC講座】 ビジネス年賀状作成 ～差し込み印刷～	9 【コミュニケーション】 頼み方・断り方	10	11
12 【ビジネス講座】 電話応対	13 【就活講座】 自己PRを添削しよう	14 【特別講座】 面接で企業は 何を質問してくるのか	15 【コミュニケーション】 印象が変わる伝え方	16 【就活講座】 企業研究	17 土曜開所	18
19 【就活講座】 模擬実習	20 【生活講座】 クリスマスカードを 作ろう！	21 【就活講座】 SPI	22 【PC講座】 Excelのコツ	23 振り返り面談	24	25
26 【メンタルケア講座】 年末年始の過ごし方	27 振り返り面談	28 【就活講座】 企業研究報告会	29 【生活講座】 1年の振り返り 大掃除 午後閉所	30	31	

【1日の流れ】

10：00～ 朝礼・体操
10：15～12：00 上記のプログラム
12：00～13：00 昼休憩
13：00～15：00 清掃・疑似就労

事務作業・軽作業等を実際の業務形式で、個別またはグループワークで取り組みます。

15：00～15：50 スキルアップトレーニング・業務日報作成

PCスキル向上の為にタイピング・手先の作業等利用者様のスキルアップに繋がります。

15：50～16：00 終礼



【事業所からのお知らせ】

◆ 12月6日(火)、12月29日(木)

スタッフMTGの為、午後閉所とさせていただきます。

◆ 12月3日(土)、12月17日(土)

土曜日開所とさせていただきます。

17日はクリスマス会の実施を予定しています。ぜひご参加ください。

◆ 今月のスーツの日

5日(月)、7日(水)、14日(水)、19日(月)はスーツの着用をお願いいたします。
スーツを持っていない方、準備が難しい方はオフィスカジュアルでの参加も可能です。
ご不明点があればスタッフまでご相談ください。



※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります