

ミラトレ梅田 トレーニングプログラム

2023年3月

月	火	水	木	金	土	日
		1 事業所からのお知らせ 目標スピーチ	2 【就活講座】 擬似就労を振り返る	3 【メンタルケア講座】 人のほめ方・距離感	4	5
6 【ビジネス講座】 封筒の書き方	7 【メンタルケア講座】 緊張との付き合い方	8 【コミュニケーション】 会話術を学ぼう！①	9 【就活講座】 模擬面接 午後閉所	10 【生活講座】 自分の注意サインを 知ろう！	11 土曜開所	12
13 【コミュニケーション】 会話術を学ぼう！②	14 【ビジネス講座】 電話応対 午後閉所	15 【就活講座】 模擬実習	16 【PC講座】 売上げ表の作成 プレゼンテーション①	17 【メンタルケア講座】 ナビゲーションブック	18	19
20 【コミュニケーション】 バスは待ってくれない	21 春分の日	22 【PC講座】 売上げ表の作成 プレゼンテーション②	23 【ビジネス講座】 自分を客観的に 見てみよう	24 【就活講座】 企業研究	25 土曜開所	26
27 【就活講座】 ミラトレ梅田の使い方	28 振り返り面談	29 【生活講座】 お花見	30 振り返り面談	31 【就活講座】 企業見学・研究 報告会		

【1日の流れ】

10:00～ 朝礼・体操
10:15～12:00 上記のプログラム
12:00～13:00 昼休憩
13:00～15:00 清掃・擬似就労

事務作業・軽作業等を実際の業務形式で、個別またはグループワークで取り組みます。

15:00～15:50 スキルアップトレーニング・業務日報作成

PCスキル向上の為にタイピング・手先の作業等利用者様のスキルアップに繋がります。

15:50～16:00 終礼



【事業所からのお知らせ】

◆ 3月9日(木)、3月14日(火)

スタッフMTGの為、午後閉所とさせていただきます。

◆ 3月11日(土)、3月25日(土)

土曜日開所とさせていただきます。

◆ 今月のスーツの日

9日(木)、15日(水)、はスーツの着用をお願いいたします。

スーツを持っていない方、準備が難しい方はオフィスカジュアルでの参加も可能です。

ご不明点があればスタッフまでご相談ください。



※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります