

ミラトレ横浜関内 トレーニングプログラム

2021年8月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 【ビジネス講座】 目標設定	3 【生活講座】 K-STEPで自己管理	4 【メンタルケア講座】 アサーション④	5 【生活講座】 ポキャブラリーを増やそう 午後閉所	6 【就活講座】 就労パスポート	7 土曜開所	8 山の日
9 振替休日	10 【就活講座】 志望動機の書き方	11 【就活講座】 応募書類の作成	12 【コミュニケーション】 キャッチフレーズを 考えよう	13 【ビジネス講座】 電話対応 & ビジネスメール	14	15
16 【PC講座】 Excel④	17 【メンタルケア講座】 自己理解・他者理解 ①	18 【生活講座】 スタッフ自己紹介 & 習慣について 午後閉所	19 【PC講座】 PCスキルチェック	20 【就活講座】 模擬面接会準備	21 土曜開所	22
23 【ワークタイム】 ストレッチ	24 【PC講座】 プレゼン資料作成	25 【ワークタイム】 水平思考ゲーム	26 【メンタルケア講座】 自己理解・他者理解 ② 午後閉所	27 【就活講座】 合同模擬面接会	28	29
30 【ビジネス講座】 議事録の書き方	31 【就活講座】 参加報告会					

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります