

ミラトレ横浜 トレーニングプログラム

2022年12月

月	火	水	木	金	土	日
			1 【生活講座】 体調管理・目標設定	2 【コミュニケーション】 質問力	3	4
5 【ビジネス講座】 メモカ	6 【コミュニケーション】 郵便仕分け	7 【メンタルケア講座】 自己理解の必要性	8 【ビジネス講座】 ビジネスメール	9 【メンタルケア講座】 ストレス理論①	10	11
12 【ビジネス講座】 自己PRを添削しよう	13 【PC講座】 Excel①	14 【特別講座】	15 【就活講座】 応募書類の作成・模擬 面接会①	16 【ワークタイム】 オフィストレーニング	17	18
19 【ビジネス講座】 ビジネスシーンの 言葉遣い	20 【メンタルケア講座】 マインドフルネス	21 【PC講座】 Excel②	22 【就活講座】 応募書類の作成・模擬 面接会②	23 【生活講座】 自分を深めてみよう	24	25
26 【就活講座】 マンスリーレポート①	27 【メンタルケア講座】 ストレス理論②	28 【PC講座】 整理術	29 【就活講座】 マンスリーレポート②	30	31	

※スケジュール、プログラム内容などは予告なく変更する場合があります